



A sua saúde e a saúde da sua família são muito importantes para nós.

Para a Liberty Seguros a saúde e segurança dos seus Clientes e Colaboradores é uma prioridade.

Face ao atual surto COVID-19, é essencial para nós podermos **ajudá-lo a prevenir possíveis contágios** e sobretudo informá-lo para que **permaneça tranquilo**.

É essencial seguir as indicações e recomendações das autoridades oficiais, como o Serviço Nacional de Saúde e a Organização Mundial de Saúde para evitar a propagação deste vírus.



O método mais eficaz para prevenir o contágio é **lavar as mãos** com frequência durante pelo menos 20 segundos:

- Depois de espirrar, tossir ou assoar o nariz.
- Após o uso da casa de banho, ou transportes públicos.
- Antes de cozinhar ou comer.



O Coronavirus apresenta os **seguintes sintomas**:

- Tosse seca.
- Falta de ar.
- Dificuldades respiratórias.
- Febre.

Se tiver estes sintomas deverá manter a calma e:

- Isolar-se de outras pessoas – isto significa ir para uma sala separada, bem ventilada e com um telefone.
- Contactar o seu Médico de clínica geral, ou departamento de emergência – Se não conseguir contacte o 112 ou SNS-808242424.
- Em caso de emergência médica (se apresentar sintomas graves) contacte o 112 ou SNS-808242424.

Muito obrigado por permanecer calmo e atuar de forma responsável.